

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12 С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА.

190068, Санкт – Петербург, ул. Б. Подъяческая, д. 8, литера А, пом. 23-Н. тел/факс (812) 312-52-73

СОГЛАСОВАНО

Врач СПб ГУЗ

«Городская поликлиника № 27»

 /Мухаметжанова Л. С./

\_\_\_\_\_ .2025 года.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

/И.С. Лукина

Приказ от 29.08.25 № 25-35-Р



**Режим дня основной на случай плохой погоды группы общеразвивающей направленности для детей от 5 до 6 лет.**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (ГБДОУ детский сад № 12 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга)**

Элементы режима	Время				
Утренний фильтр, приём, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа.	07.00 – 08.00				
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10				
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20				
<b>Завтрак</b>	<b>08.20 – 08.40</b>				
Игры, подготовка к занятию	08.40 – 08.50				
Занятие (в группе)	08.50 – 09.15				
	Все дни			Пятница	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	09.15 – 09.35			09.15 – 10.00	
Занятие в зале (пн, ср, пт – физическая культура, вт, чт – музыка)	09.35 – 10.00			10.15 – 10.40	
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	-			09.35 – 09.55	
Подготовка ко второму завтраку	10.00 – 10.15			09.55 – 10.15	
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.15 – 10.25</b>			<b>10.00 – 10.15</b>	
	Пн	Вт	Ср, чт	Пт	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	10.25 – 11.55	10.25 – 12.00	10.25 – 11.20	10.40 – 11.30	
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	11.55 – 12.20	09.35 – 10.00	11.20 – 11.45	-	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	-	09.15 – 9.35	11.45 – 12.00	11.30 – 12.00	
Чтение художественной литературы, подготовка к обеду	-	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	
<b>Обед</b>	<b>12.20 – 12.40</b>				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.10 – 15.20				
<b>Горячий полдник</b>	<b>15.20 – 15.40</b>				
	Пн, вт,	Нечётная ср	Чётная ср	Чт	Пт
Самостоятельная деятельность	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 17.40	15.40 – 16.20	15.40 – 16.50
Занятие в группе	15.50 – 16.15	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность	16.15 – 16.20	-	-	-	-
Физкультурный досуг	-	15.50 – 16.15	-	-	-
Организация игр в спортивно-музыкальном зале	16.20 – 16.50	18.20 – 19.00	17.40 – 18.20	16.20 – 16.50	16.50 – 17.20
Игры, индивидуальная работа, уход детей домой	16.50 – 19.00	16.15 – 18.20	18.20 – 19.00	16.50 – 19.00	17.20 – 19.00

**Время пребывания детей в группе: с 7.00 – 19.00**